

Заведующий МБДОУ №36
Г. Лакова Т.Т.

МЕНЮ на 21 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	23,94
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	180/15	112,33
	Котлета, рубленая из индейки	70	215,60
	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	145,86
	Компот из свежих яблок	180	119,52
	Хлеб ржаной45/пшеничный25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Печенье	20	192,00
Ужин	Котлета из Минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 21 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	150/10	88,11
	Котлета ,рубленая из индейки	50	154,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	110/2	119,90
	Компот из свежих яблок	150	100,00
	Хлеб ржаной45/пшеничный 25	35	104,23
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Котлета из Минтая	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00\
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!